

edições

- [Sumário da](#)

[Edição](#)

- [Edições](#)

[Anteriores](#)

sempre aqui

[Editorial](#)

[Sala de Espera](#)

[Consultório](#)

[Médico](#)

[Aconteceu](#)

[Comigo](#)

[Raio x](#)

[Leveza à Mesa](#)

[Atividade física](#)

[Saúde Natural](#)

[Mundo Infantil](#)

[Olho Clínico](#)

[Mais Vitalidade](#)

[Onde Encontrar](#)

[Internet](#)

enciclopédia

 Exclusivo assinantes

[A melhor opção  
para quem quer  
coleccionar saúde](#)

serviços

- [Fale conosco](#)
- [Assine já](#)
- [Anuncie](#)

**sala de  
espera**

Pílulas eficientes para sua saúde

POR DANIELA TALAMON  
danielatalamoni@simbolo.com.br

**É DIREITO DO PACIENTE...**

...levar gravador ou vídeo a uma consulta para registrar a conversa com o médico, bem como pedir cópia de todas as anotações médicas para mostrá-las a outro especialista. Quem diz: essas e outras dicas estão no capítulo *Principais Direitos do Paciente, de O Médico e a Lei - Guia Prático de Procedimentos Jurídicos*. A publicação foi desenvolvida pelos médicos Celso Amodeo e Márcio Gonçalves de Sousa, do Instituto Dante Pazzanese, de São Paulo, e pelo advogado Marcelo M. Schimmelpfeng, professor de Direito da Uninove e do Curso de Administração e Engenharia da Universidade Mackenzie (SP).

**"AFIRMAR QUE A CIRURGIA BARIÁTRICA (DE REDUÇÃO DO ESTÔMAGO) NÃO É SUFICIENTE, NÃO SIGNIFICA SER CONTRÁRIO A TAL SOLUÇÃO. OS OBESOS MÓRBIDOS PODERÃO SE BENEFICIAR DELA, DESDE QUE CONSIGAM DESENVOLVER MAIOR AUTONOMIA E RESPONSABILIDADE PELO CUIDADO COM A PRÓPRIA VIDA... MUITAS VEZES, ELES SÃO PESSOAS QUE BUSCAM SER 'EMAGRECIDOS' PELOS OUTROS"**

FONTE: LIVRO MAGRO, E AGORA? - HISTÓRIAS DE OBESOS MÓRBIDOS QUE SE SUBMETERAM À CIRURGIA BARIÁTRICA, VETOR EDITORA

**AS MULHERES TÊM QUATRO VEZES MAIS PROBLEMAS NOS PÉS DO QUE OS HOMENS**

Os vilões: salto alto tipo agulha, sapato de bico fino, sapato com solado pesado e chinelinhos rasteiros  
**Os 'crimes':** calos, bromidrose (chulé), micoses nas unhas, dores no arco interno do pé e no calcanhar, deformidades nos dedos, retração da musculatura da panturrilha, fraturas e torções

**A salvação:** "optar por calçados de solados firmes e fortes e que acomodem bem os dedos, saltos de três a cinco centímetros de altura para não forçar demais a panturrilha e tênis apropriado para cada tipo de esporte. Sapatos de bico fino e com salto tipo agulha



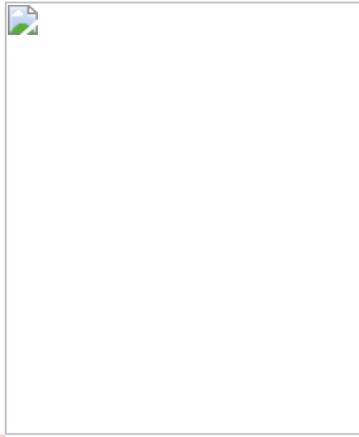
assine já!

busca

Faça já sua busca no site da revista Viva Saúde

assine já

**viva**saúde  
Assine já.  
Clique aqui!



só em ocasiões especiais", recomenda Wanderlei Ferreira Motta, médico ortopedista do Hospital Paulistano (SP)

### **BOA NOTÍCIA!**

Uma pesquisa realizada no Instituto Nacional de Saúde em Bethesda, Maryland, nos Estados Unidos, revelou que a droga ketamina alivia sintomas da depressão em poucas horas. Testada em 17 pacientes com depressão severa e que já haviam sido tratados, sem sucesso, com pelo menos dois tipos de antidepressivos, mostrou seus benefícios em menos de duas horas, persistindo por uma semana. No final do primeiro dia, 71% dos voluntários mostraram sinais de melhora, e 29% ficaram livres dos sintomas. Novos estudos precisam revelar melhor o mecanismo de atuação da substância e a dose ideal para um futuro tratamento da depressão. A droga não poderia ser usada na forma atual por causar alucinações e euforia.

PÁGINAS :: [1](#) | [2](#) | [3](#) | [Próxima](#) >>